

石棚エリア

石垣茶屋 ←

→ 仲組公民館

戸川公民館

ニューホルダー
ダイレクトアプローチ
降り口

* 大きな離合スペース
ここに優先して駐車してください(5~6台)

県道6号線標識下駐車スペース

降り口

石棚看板

石棚看板先駐車スペース

* 降り口や石棚看板前は駐車禁止

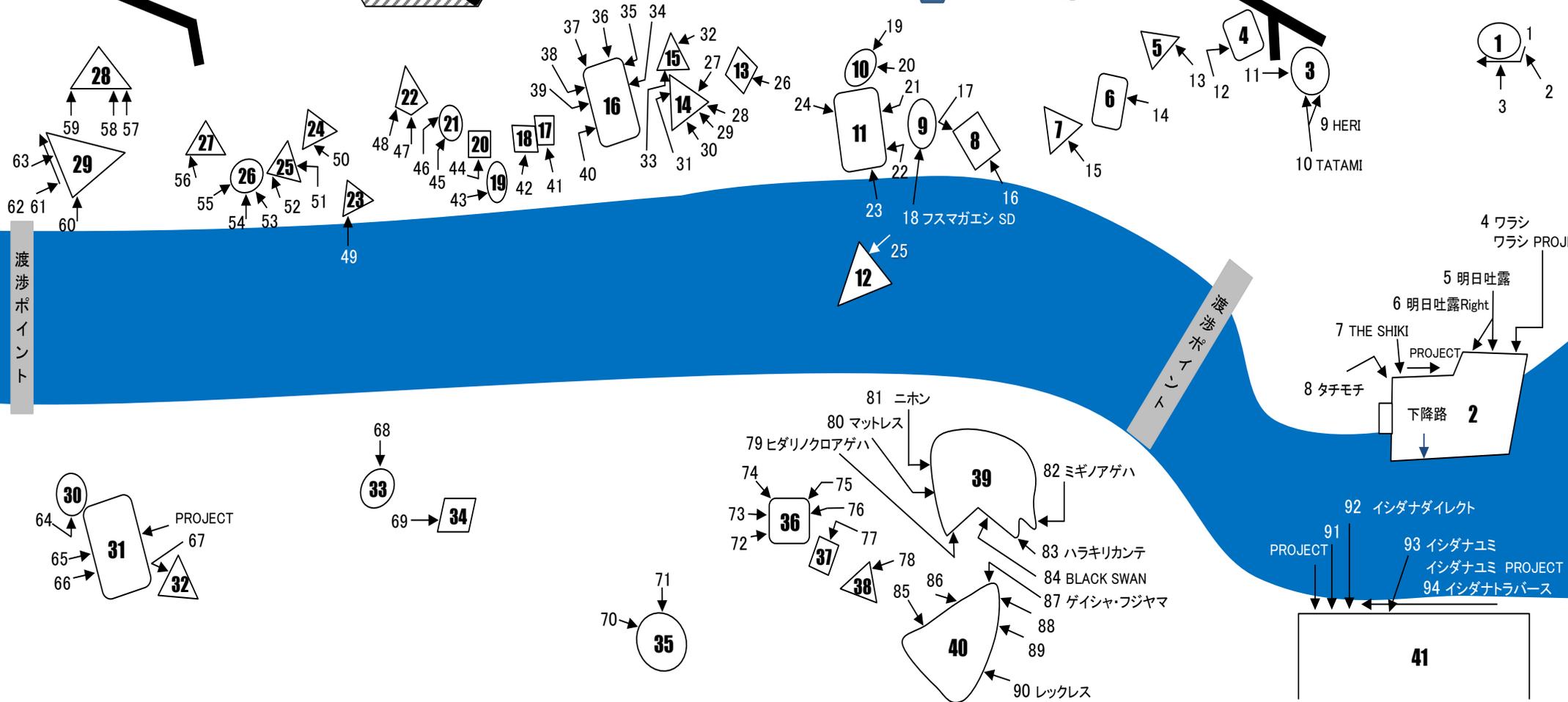
電柱

6

1台

2台

2台



岩#	課題#	課題名	グレード	スタート / ライン / 注意事項	岩#	課題#	課題名	グレード	スタート / ライン / 注意事項
1	1		6級	右端の両手コーナーリップ 直登マントル	13	26		4級	右手 サイドスローパー 左手 サイドカチ
	2		7級	中央のリップカチ 直登ガバマントル	14	27		6級	右手 ポケットカチ 左手 ギヤストンカチ
	3		5級	右端の両手コーナーリップ リップトラバース 左カンテよりトップアウト		28		5級	両手 棚
2 アストロ岩	4	ワラシ	2級	右手 サイドフレーク 左手 クラックポケット 直上	15	29		4級	右手 サイドカチ 左手 サイドブロックガバ
			PROJECT	ワラシルーフ下スタート		30		3級	右手 サイドカチ 左手 親指ミニ棚
	5	明日吐露	初段	一番下の 右手 シングルカチ 左手 シングルカチ 左のスラブ面を抜けます。要スポット注意		31	ソシテヤレ	4級	右手 スローパー 左手 ギヤストンカチ
	6	明日吐露 Right	二段	一番下の 右手 シングルカチ 左手 シングルカチ 右の一番高いリップに抜けます。要スポット注意	16	32		4級	両手 棚
			PROJECT	THE SHIKIスタートから明日吐露へ		33		3級	右手 下棚 左手スローパーカチ
	7	THE SHIKI	1/2級	両手 棚の上の段スタート SDS *カンテのリップに巻いてトップアウト カンテ側の棚は使いません	17	34		5級	両手 サイド棚
	8	TATIMOTI	3級	右手 コーナールーフアンダーサイドガバ 左手 コーナー左カンテスローパー 棚に上がります		35		5級	両手 棚
	3 タタミ岩	9	HERI	2級	右手 カンテスローパー下 左手 先の下クラック 右カンテ直上	36		4級	右手 カチ 左手 カチ SDS
10		TATAMI	初二段	右手 カンテスローパー下 左手 先の下クラック 左からの直上	37		2級	右手 スローパー棚 左手 カチ棚	
11			4級	右手 下の棚 左手 カンテサイド	38		5級	右手 下のカチ 左手 ポケット 直登 右のガバカンテにはいきません	
4	12		4級	右手 棚スローパー 左手 アンダー	39		6級	右手 クラックカチ 左手 カンテカチ スラブ 直登	
5	13		4級	右手 サイドスローパー 左手 下シワ	40	SLBジョー	3級	右手 クラックカチ 左手 三角カチ スラブ	
6	14		7級	右手 サイドガバ 左手 リップ下ガバ	17	41		5級	右手 アンダー 左手 サイド
7	15		8級	両手 棚 スラブ	18	42		5級	両手 棚
8	16		3級	右手 サイドガバ 左手 下のカンテ SDS	19	43	タイラゲル	2級	右手 L字スローパー 左手 ミニブロックカチ
	17		4級	右手 カンテ奥フレークカチ 左手 カンテピンチ SDS	20	44		4級	右手 サイドカンテ 左手 サイドカンテ
9 フスマ岩	18	襖返しSD	1級	右手 下サイドカチ 左手 サイド棚 既存課題フスマ岩 襖返し SDS 直上	21	45		3級	右手 カチ 左手 カチ
10	19		3級	右手 リップカチ 左手 V字		46	ライトトウユウ	2級	両手 リップガバ SDS
	20		4級	両手 スローパーガバ棚	22	47		4級	右手 カチ 左手 リップ
11	21		2級	右手 クラックカチ 左手 三角チビポケット		48		4級	右手 リップカチ 左手 サイドアンダー
	22		4級	右手 棚 左手 シワスローパー	23	49		5級	両手 スローパー
	23		1級	右手 サイドアンダー 左手 下のカチ	24	50		6級	両手 棚
	24		3級	両手 棚	25	51		6級	右手 ポケット 左手 ポケット スラブ
12	25	藻	1級	右手 棚スローパー 左手 棚スローパーカチ ウォーターソロ 裸足で出来ます!!		52		3級	右手 シワ 左手 サイドカチスローパー

岩#	課題#	課題名	グレード	スタート / ライン / 注意事項	岩#	課題#	課題名	グレード	スタート / ライン / 注意事項
26	53		4級	右手 シワカチ 左手 シワカチ	38	78		3級	両手 コーナークラックガバ
	54		3級	右手 シワ 左手 ポケット	39 アゲハ岩	79	ヒダリノクロアゲハ	2級	右手 サイドカチ 左手 上のカチ
	55	ガラスバリ	4級	両手 棚スローパー SDS		80	マットレス	1級	右手 水平クラックカチ 左手 横の水平クラックカチ 直上 マット積んでスタートOK
27	56		4級	右手 スローパー 左手 スローパーガバ		81	ニホン	3級	両手 ポケット
	28	57		3級		右手 リップ 左手 ミニ棚カチ マット積まない	82	ミギノアゲハ	3級
58		イワイストロング	V8	右手 リップピンチ 左手 ギヤストンカチ		83	ハラキリカンテ	1級	右手 凹の下のカチブロック 左手 カンテ薄カチ 直上
59			4級	右手 クラックカチ 左手 リップカチ		84	BLACK SWAN	V12	両手 ガバ リップより左 小山田 大 FA
29	60	スタンドアップユー	2級	右手 アンダーカチ 左手 ポケット		40 ゲイシャ岩	85		3級
	61	V6エンジン	1級	両手 リップスローパー 直登マントル	86		ヤギユウ	初段	右手 クラックカチ 左手 クラックカチ 棚から左にトラバース、木を使って降りる
	62	ライブストロング	初段	両手 リップスローパー リップトラバース 左ピークカンテ抜け	87		ゲイシャ・フジヤマ	初段	下スローパー両手棚 直上 要スポット注意 下地が埋まった場合は、右手スローパー棚 左手サイドクラックカチ
	63	ブイフォースター	3級	両手 アンダー 左抜け	88		ローニンギョウ	初段	右手 クラック 左手 クラックアンダー
30	64		3級	右手 フレークカチ 左手 サイドクラックカチ	89		ニンギョウ	3級	右手 サイド 左手 ポケット 下ガバ棚から右抜け
	31	65	3級	両手 棚フレーク 直登	90		レックレス	2級	両手 クラック 石の上からスタート 要スポット注意 クラック直上
66			4級	両手 棚 直登	41 イシダナ岩		91		1級
		PROJECT	両手 クラックカチ 左手 クラックカチ	92		イシダナダイレクト	4級	右手 アンダー 左手 カチ SDS 棚の乗り上がり終了	
32	67		2級	右手 サイドフレーク下 左手 ポケット		93	イシダナトラバース	3級	両手 棚 トラバースで棚に乗り上がり終了
33	68		5級	両手 コブ		94	イシダナユミ	二段	両手 下棚スローパー リップサイド両手保持終了 要スポット注意
34	69		6級	両手 右上棚			PROJECT	イシダナユミトップアウト	
35	70		3級	右手 サイドガバ 左手 スローパーカチ					
	71	スモースラブ	初段	右手 ポケット 左手 クラックカチ					
36	72		6級	両手 棚					
	73		5級	右手 下のコブ 左手 カチ					
	74	テレパス	2級	両手 リップ 直登					
	75		3級	右手 スローパーシワスクープ 左手 浅いポケット					
	76		3級	右手 スローパー棚 左手 浅いポケット					
37	77		8級	右手 サイド 左手 サイド					

石棚は景観地です。焚き木、ナイトボルダーは禁止です。
 チョークは極力落としておきましょう。ゴミを見つけたら拾って帰りましょう!!